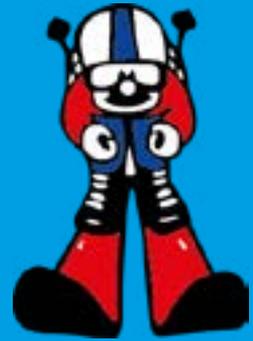


SKICLUB ECHO

Winter 2025/2026



www.skiclub-grossberg.de



50 JAHRE SKICLUB GROSSBERG

17. & 18. JULI 2026

STOCKHALLE GROSSBERG

50
JAHRE



LIVEMUSIK



FESTZELTBETRIEB



LAUFWETTBEWERB



KINDERPROGRAMM

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Sportsfreunde,



eine neue Wintersaison beginnt. Es ist eine ganz besondere,
denn der Skiclub Großberg besteht im Jahr 2026 bereits 50 Jahre lang.

Es soll ein besonderes Jahr für den Verein und seine Mitglieder werden.

Unsere Mitgliederzahlen halten sich beständig über der 2000er Marke. Ebenso wird unser guter Ruf aufrechterhalten, durch unsere Mitglieder, die uns die Treue halten, durch unsere Mithelfer, die ständig präsent sind, wenn wir sie brauchen, durch unsere Funktionäre, die die Geschicke leiten und durch unsere Übungsleiter, die das ganze Jahr über, mit lediglich kurzen Pausen unser Sportangebot für jedes Kind, jede Frau und jeden Mann hochhalten.

Sportprogramm, Skikurse, Ausflugsfahrten und sonstige Veranstaltungen sind soweit organisiert, dass es losgehen kann, wann immer die Termine angesetzt sind.

Wie erwähnt, feiern wir 2026 unser 50-jähriges Bestehen. Viele unserer Veranstaltungen stellen wir unter dieses Motto. Der Höhepunkt wird aber das Gründungsfest in der Stockschützenhalle am TSV-Gelände sein. Dieses findet am Freitag/Samstag, 17./18. Juli 2026 statt. Bitte merkt Euch diesen Termin bereits jetzt vor und tragt durch Eure Teilnahme und gegebenenfalls durch Eure Mithilfe zum guten Gelingen bei. Alle Verantwortlichen freuen sich bereits jetzt auf die schönen Stunden beim Feiern.

Vorher aber hoffen wir auf einen schneereichen Winter (zumindest in den Skigebieten), damit auch die wetterabhängigen Veranstaltungen planmäßig durchgeführt werden können.

Ich wünsche Euch und uns allen, ob im Leistungssport oder im Breitensport, eine unfall- und verletzungsfreie Saison 2025/2026.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Dieter Meny'.

Dieter Meny, 1. Vorsitzender

REMOS

Hausverwaltung GmbH & Co. KG

...Familienunternehmen mit Erfahrung seit 1993



Alles rund um die Immobilie ✓

REMOS Hausverwaltung GmbH & Co. KG
Kremsier Str. 27b Tel.: (0 94 01) 91 22 10
93055 Regensburg



🏠 www.remos-hv.de

✉ info@remos-hv.de

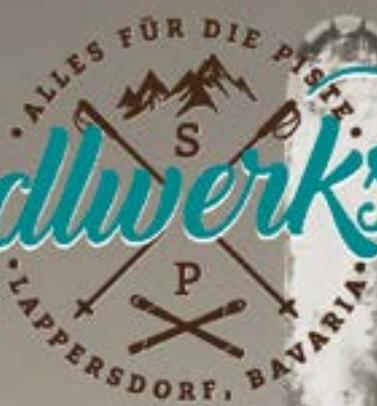
LANDLECKEREIEN AUS DER HOFKÜCHE



WEITERE TRÄUME
AUF
WWW.SCHWEINSWIRT.DE



GEBERICHSTR. 48 NIEDERGEBRACHING BEI PENTLING



Bredlwerkstatt

**Alles was'd fia's
Skifahrn brauchst!**

- **Service**
- **Verleih**
- **Verkauf**

für Erwachsene und Kids

Michael Bauer Straße 26 | 93138 Lappersdorf
☎ 09 41 / 8 61 92 | ✉ info@bredlwerkstatt.de

www.bredlwerkstatt.de



In Ehrfurcht und dankbarer Verbundenheit gedenken wir aller seit der Gründung verstorbenen Mitglieder

Elfriede Spiegel	†1982	Kurt Matzinger	†2009
Eleonore Prause	†1982	Edelgarde Stocker	†2010
Willi Riedl	†1985	Gerhard Teufel	†2012
Reinhold Kohlmeier	†1986	Josef Knorr	†2012
Walter Gafke	†1987	Vitus Rieger	†2012
Katharina Edenharter	†1988	Renate Meier	†2012
Dr. Beate Neuner	†1988	Margret Gottschlich	†2012
Günther Dietz	†1989	Josef Melzl	†2012
Reinhard Steinsdörfer	†1989	Karl Weigert	†2014
Rudolf Rieger	†1990	Gabi Radüchel	†2014
Klaus Kohlmeier	†1991	Horst Küster	†2015
Anton Bauer	†1991	Dr. Jutta Zimmermann	†2015
Erwin Seidl	†1994	Daniel Balanowski	†2016
Josef Kastner	†1995	Eva Ulrich	†2016
Ingrid Hausotter	†1996	Manfred Spiegel	†2017
Heinrich Röhl	†1996	Anton Bauer	†2017
Cornelia Meny	†1997	Monika Gross	†2017
Andreas Herzig	†1998	Christian Beringer	†2017
Kerstin Humbs	†1999	Rose Avellis	†2017
Werner Rehmund	†2000	Prof. Dr. Jürgen Bingener	†2018
Barbara Wittmann	†2002	Johann Schambeck	†2019
Sebastian Melzl	†2002	Ludwig Kirschenhofer	†2019
Martin Hausotter	†2004	Heiner Hans Menninger	†2020
Roswitha Warlimont	†2006	Werner Heilmeyer	†2020
Gerda Fäßler	†2006	Josef Huber	†2020
Günter Weiß	†2007	Philipp Wagenhäuser	†2020



In Ehrfurcht und dankbarer Verbundenheit gedenken wir aller seit der Gründung verstorbenen Mitglieder

Walter Augustin	†2020	Karl Hoibl	†2024
Renate Kreuzburg	†2021	Richard Geisler	†2024
Ursula Drukarczyk	†2022	Jürgen Söllner	†2024
Heribert Schneeberger	†2022	Peter Brandl	†2024
Margareta Rieger	†2022	Rita Thum	†2025
Heinz Kohlmeier	†2023	Anita Augustin	†2025

Seit dem letzten Echo mussten wir Abschied nehmen von:



Jürgen Söllner

* 07. August 1970
† 12. August 2024



Peter Brandl

* 20. Juni 1940
† 30. September 2024



Rita Thum

* 18. Dezember 1937
† 30. März 2025



Anita Augustin

* 21. November 1930
† 13. September 2025

Skiclub Großberg e.V. Kontaktdaten

Geschäftsstelle

Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach

Ansprechpartner: Dieter Meny

Telefon: 0178/9200264, E-Mail: info@skiclub-grossberg.de

www.skiclub-grossberg.de

Vorstandschaft

1. Vorstand	Dieter Meny dieter.meny@skiclub-grossberg.de 0178/9200264
2. Vorstand	Albert Ettner albert.ettner@skiclub-grossberg.de
Schriftführer	Korbinian Luxi korbinian.luxi@skiclub-grossberg.de
Kassier	Siegfried Lippl siegfried.lippl@skiclub-grossberg.de 09405/5586
Sportwart alpin	Karl Spangler kspangler@kpmg.com
Sportwart nordisch	Claudia Luxi claudia.luxi@skiclub-grossberg.de

Ausschuss Skiclub Großberg

Breitensport	Waltraud Ammon waltraud_ammon@web.de
Laufen	Danny Kitsche danny.kitsche@skiclub-grossberg.de
Skikurse	Martin Pichlmaier martin.pichlmaier@skiclub-grossberg.de
Ausflüge	Franz Kreil franz.kreil@t-online.de
Medienwart	Thomas Wiegers thomas.wiegers@skiclub-grossberg.de
Gerätewart	Christian Paul paul.chri@gmx.net
Jugendwart	Alexander Lang alex.lang@skiclub-grossberg.de
2. Alpin	Stephan Küster stephan.kuester@skiclub-grossberg.de
2. Nordisch	Ingrid Melzl ingridmelzl@web.de
2. Kassier	Patricia Albrecht patricia.albrecht@gmx.net
2. Schriftführer	Sarah Dietl sarah.dietl@skiclub-grossberg.de
Beirat	Klara Rummel klara.rummel@web.de
Beirat	Sandra Hartl sandyhartl@web.de
Beirat	Johannes Edenharter johannes.edenharter@skiclub-grossberg.de

Das 1. Internationale Museum für Badekultur



DAS MUSEUMSERLEBNIS
für Groß und Klein



Wertvollste Bademodensammlung der Welt



VIPs und Hollywoodikonen

Wechselnde Sonderausstellungen



50 einmalige Foto-Locations

BikiniARTmuseum Bad Rappenau

Buchäckerring 42 • 74906 Bad Rappenau
Direkt an der Autobahn A6: nahe Heidelberg

Tel.: +49 7066 91 73 700 • info@bikiniartmuseum.com

Unsere Beitragssätze

Kinder bis 14 Jahre	12€ jährlich
Jugendliche bis 18 Jahre	25€ jährlich
Jugendliche von 19 bis 21 Jahre	35€ jährlich
Erwachsene	50€ jährlich
Ehepartner	30€ jährlich
Einmalige Aufnahmegebühr	3€
Mindestbeitriffszeitraum	ein Jahr

Die Beitrittserklärung ist auf unserer Homepage hier zu finden
<http://www.skiclub-grossberg.de/mitglied-werden>

Wichtige Hinweise

Bei Änderung der Bankverbindung ist die Erteilung einer neuen SEPA-Lastschrift erforderlich. Verwenden Sie hierzu bitte die Beitrittserklärung.
Bei Änderung des Familienstandes oder der Anschrift bitten wir um eine kurze schriftliche oder telefonische Benachrichtigung an:

Dieter Meny
Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach
Tel.: 0178 9200 264
Dieter.Meny@skiclub-grossberg.de

Danke für Ihre Mithilfe!



Beitrittserklärung Ski-Club Großberg e.V.

Vorname, Name: _____
Geburtsdatum: _____ Eintrittsdatum: _____
Straße, Hausnr.: _____
PLZ, Wohnort: _____
Telefon-Nr.: _____ Email: _____

Beitragsätze im Jahr:

Aufnahmegebühr (einmalig): 3,- € Jugendliche von 18-21 Jahre 35,- €
 Kinder bis 14 Jahre: 12,- € Erwachsene 50,- €
 Jugendliche bis 18 Jahre 25,- € Ehepartner 30,- €

Der/Die Unterzeichner/-in beantragt hiermit die Aufnahme in den Ski-Club Großberg und erkennt durch seine/ihre Unterschrift dessen Satzung an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Bei Minderjährigen:
Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

Ermittlung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften zur

Beitrittserklärung b.z.w. **Kontoänderung**

Zahlungsempfänger: Ski-Club Großberg e.V., Blumenstraße 19, 93077 Bad Abbach
Gläubiger-ID-Nr.: DE 06 ZZZ 00090 288 921 *Mandatsreferenz-Nr.

Kontoinhaber: Name und Anschrift wie oben
bzw. Name: Vorname: _____
Straße, Hausnr.: _____
PLZ, Wohnort: _____

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____
IBAN: _____ BIC: _____
Name der Bank: _____

Mandat für Einzug von SEPA-Basis-Lastschrift

Ich/wir ermächtige(n) den Ski-Club Großberg, Zahlungen von meinem/unsere(m) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unsere(m) Kreditinstitut an, die von dem Ski-Club Großberg auf mein/unsere(m) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:
Dieses Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft von _____
Vorname und Name

Ort, Datum _____ Unterschrift des/der Kontoinhaber _____

Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unsere(m) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird reichlich aus dem Ski-Club Großberg über den Einzug in dieser Verfahrenart informiert.

* Die Mandatsreferenz-Nr. wird dem Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

Die Beitrittserklärung wird nur mit Unterschrübener Datenschutzerklärung gültig!

Datenschutzerklärung Skiclub Großberg e. V.

Ich willige ein, dass der Verein Skiclub Großberg e.V. die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummern, Bankverbindung und Vereinszugehörigkeit ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Weiterhin willige ich ein, dass der Verein Skiclub Großberg e.V. meine E-Mail-Adresse sowie meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummern, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ich stimme der Verarbeitung und Speicherung von Einzelbildern und Bildern von Kleingruppen, sowie der namentlichen Gruppeneinteilungen und Rennergebnissen, auf der Homepage des Vereins und in den sozialen Medien zu.

Ort

Datum

Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Meistertafel Damen

Jahr	Alpin	Nordisch	Kombination
1977	Luxi Gisela	-	-
1978	Luxi Gisela	Luxi Gisela	-
1979	Humbs Sabine	Küster Edeltraud	-
1980	Luxi Gisela	Schrötter Lore	Luxi Gisela
1981	Winner Eva	Küster Edeltraud	Hofbauer Gerlinde
1982	Knittl Gisela	Schrötter Lore	Hofbauer Gerlinde
1983	Winner Eva	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1984	Winner Eva	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1985	Winner Eva	Schneeberger Petra	Schneeberger Petra
1986	Winner Eva	Fuchs Julia	Fuchs Julia
1987	Winner Eva	Rauber Petra	Hoibl Maria
1988	Olbrich Petra	Rauber Petra	Olbrich Petra
1989	Olbrich Petra	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1991	-	Hofbauer Gerlinde	Hofbauer Gerlinde
1992	Bauer Kerstin	-	-
1993	Röhl Elena	Schrötter Lore	-
1994	-	Hofbauer Gerlinde	-
1995	-	Hofbauer Gerlinde	-
1996	Bauer Kerstin	Schindlbeck Martina	-
1997	Bauer Kerstin	Schindlbeck Martina	-
1999	Bauer Kerstin	Hofbauer Gerlinde	-
2000	Westermeier Katrin	Wrobel Annette	-
2001	Wild Theresa	-	-
2002	-	Wrobel Annette	-
2003	Stieger Julia	Hofbauer Gerlinde	-
2004	Stieger Julia	Eger Susi	-
2005	Stieger Julia	Eger Susi	-
2006	Fink Michaela	Hofbauer Gerlinde	-
2009	Westermeier Barbara	Eger Susi	-
2010	Westermeier Katrin	Fink Michaela	-
2011	Westermeier Kerstin	-	-
2012	Westermeier Barbara	-	-
2013	Westermeier Barbara	Tröger Nicole	-
2014	-	Tröger Nicole	-
2015	Heigl Christa	Tröger Nicole	-
2016	Heigl Christa	Tröger Nicole	-
2017	Buchalla Fiona	Tröger Nicole	-
2018	Buchalla Fiona	Eger Susi	-
2019	Spangler Elisa	Luxi Katharina	-
2022	-	Luxi Katharina	-
2023	Wolf Julia	Franz Paola	-
2024	-	-	-
2025	Schreiner Marie-Theres	Hofmeister Johanna	-

Meistertafel Herren

Jahr	Alpin	Nordisch	Kombination
1977	Hofmann Georg	Spiegel Manfred	-
1978	Hofmann Georg	Spiegel Manfred	Hofbauer Dieter
1979	Hofbauer Dieter	Spiegel Manfred	Heigl Franz
1980	Hofmann Georg	Liedl Heinz	Knittl Franz
1981	Hofbauer Dieter	Liedl Heinz	Knittl Franz
1982	Hofbauer Dieter	Schneider Alois	Knittl Franz
1983	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Knittl Franz
1984	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Knittl Franz
1985	Hofbauer Dieter	Seidenbusch Viktor	Hofbauer Dieter
1986	Hofbauer Dieter	Kohlmeier Reinhold	Paul Christian
1987	Hofbauer Dieter	Paul Christian	Hofbauer Dieter
1988	Hofbauer Dieter	Paul Andreas	Hofbauer Dieter
1989	Hofbauer Dieter	Paul Christian	Hofbauer Dieter
1991	-	Rauber Dirk	-
1992	Hofbauer Markus	Paul Christian	Paul Christian
1993	Hofbauer Markus	Rauber Dirk	Eichhammer Jürgen
1994	-	Rauber Dirk	-
1995	-	Rauber Dirk	-
1996	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
1997	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
1999	Hofbauer Markus	Amann Markus	-
2000	Hofbauer Markus	-	-
2001	Hofbauer Markus	-	-
2002	-	Paul Andreas	-
2003	Hofbauer Markus	Paul Christian	-
2004	Heigl Stefan	Paul Andreas	-
2005	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2006	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2009	Hofbauer Markus	Seidenbusch Viktor	-
2010	Steiger Philipp	Paul Andreas	-
2011	Hofbauer Markus	-	-
2012	Hofbauer Markus	-	-
2013	Hofbauer Markus	Falk Stefan	-
2014	-	Falk Stefan	-
2015	Heigl Stefan	Paul Andreas	-
2016	Heigl Stefan	Falk Stefan	-
2017	Paul Christian	Falk Stefan	-
2018	Küster Stefan	Falk Stefan	-
2019	Wolf Andreas	Falk Stefan	-
2022	-	Falk Stefan	-
2023	Mann Timo	Falk Stefan	-
2024	-	-	-
2025	Mann Timo	Falk Stefan	-

Ski und Golf Weltmeister Markus Hofbauer

Vom 08.-10.Mai fanden die diesjährigen Ski & Golf Weltmeisterschaften in Zell am See statt. Der Riesenslalom mit 125 Teilnehmer wurde auf der Rennstrecke am Kitzsteinhorn ausgetragen. An Tag zwei und drei kämpften die Athleten am Golfplatz Zell am See-Kaprun um die Gesamtplatzierungen.

Markus Hofbauer erreichte in der Klasse Mid Amateure (35-50 Jahre) den 1.Platz und wurde Ski und Golf Weltmeister.

Gratulation zu diesem Erfolg!





Neuer Standort – gleiche Sicherheit!

Ab 1. September finden Sie DEKRA neu in der
Pommernstr. 26, 93073 Neutraubling. Mit und ohne Termin.

Hauptuntersuchung | Gutachten/Bewertung

DEKRA Automobil GmbH
Pommernstr. 26, 93073 Neutraubling
Telefon 0941.78778-0

Mo – Fr: 9.00 – 17.00 Uhr

dekra.de/neutraubling





Unsere Übungsleiter

Durch ständige Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden unsere Übungsleiter bzw. Skilehrer auf den neuesten Stand der Trainings- und Unterrichtsmethoden gebracht.

So können folgende Sportarten für ein Ganzjahrestraining angeboten werden:

- Skigymnastik
- Aerobic
- Nordic-Walking
- Pilates
- diverse „Gesundheitsstunden“
- Lauftraining
- Ski- und Snowboardunterricht für Groß und Klein

Auf den folgenden Seiten finden sie eine Übersicht zu unseren Übungsleitern und deren Ausbildung.



Waltraud Ammon
ÜL-A, ÜL-Prävention, ÜL Rehasport
Nordic Walking Instructor Lizenz
Faszientrainer, Psychomotorik



Klara Rummel
ÜL-A, ÜL-Prävention



Danny Kitsche
ÜL-C Breitensport
Kinder/Jugendliche



Patricia Albrecht
ÜL-B Rehabilitation - Orthopädie,
ÜL-B Prävention,
Trainerin Nordic Walking, Pilates
und Faszien



Silvia Krieg
ÜL-A, ÜL-Prävention,
ÜL-Rehasport,
Nordic Walking Basic Instructor



Stefanie Stuhlfelder
ÜL-A



Gertraud Lippl
ÜL-C Breitensport



Dieter Meny
ÜL-A, F-Lizenz,
ÜL-Prävention, ÜL-Rehasport
Nordic Walking Basic Instructor



Rainer Dedio
ÜL-C Breitensport,
ÜL-B Prävention



Marion Nowak
ÜL-C Breitensport,
AROHA-Instructor



Martin Pichlmaier
DSV-Skischulleiter
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Johanna Balanowski
ÜL-Ski Alpin DSV-Skilehrer



Sarah Kottmann
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Markus Schreiner
ÜL Ski Alpin DSV-Instructor,
Co-Trainer Ski Alpin Renn-
mannschaft



Florian Gebhard
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Florian Fuchs
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Sabine Edenharter
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Melanie Hegen
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Michael Eifler
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Ulrich Hetzenecker
ÜL-Snowboard DSV-Instructor



Katrin Feil
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Dieter Hofbauer
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Franz Kreil
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Tanja Rauch
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Jan Spatscheck
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Edeltraud Olbrich
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Claudia Luxi
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Korbinian Luxi
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Tobias Fuchs
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Alexander Lang
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Anna Buchalla
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Johannes Edenharter
ÜL-Ski Alpin DSV-Instructor



Sandra Hartl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Joachim Fugmann
ÜL-A, ÜL Ski Alpin
DSV-Instructor



Laura Schmitz
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Barbara Stauber
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Daniela Senftinger
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Verena Brandl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Sarah Dietl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Tanja Kreppmeier
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Julia Bessinger
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Clara Hiller
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Kerstin Brandl
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



**Daniela Kirchberger-
Beer**
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Juliane Langhanki
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Isabel Decker
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe



Fabian Heut
ÜL-Ski Alpin
Trainer C Breitensport



Ingrid Melzl
ÜL-Ski Nordisch
Trainer C Breitensport



Christian Paul
ÜL-Ski Nordisch DSV-Oberstufe



Andreas Paul
ÜL-Ski Nordisch DSV-Instructor
Trainer B
DSV-Kampfrichter Nordisch



Can Fay Uzuner
ÜL-Ski Nordisch
Trainer C Breitensport



Anette Wrobel
ÜL-Ski Nordisch Trainer B
ÜL-Nordic Walking Trainer C



Thomas Hoibl
ÜL-Ski Nordisch
DSV Instructor
Trainer C Breitensport
Trainer B



Christa Heigl
ÜL-A,
ÜL-Ski Alpin DSV-Grundstufe,
ÜL-Ski Nordisch
Trainer C Breitensport

raiffeisenbank-regensburg.de



Jetzt beraten lassen

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

TopFIT DURCH DAS GANZE JAHR!

Wir beraten Sie rund um alle Themen Ihrer ganz persönlichen finanziellen Lebenslage. Dabei bleibt kein Aspekt unbeachtet, damit Sie kurz-, mittel- und langfristig alle Möglichkeiten nutzen können und auch bei Ihren Finanzen topfit bleiben!

Sprechen Sie mit uns und überzeugen Sie sich selbst von unserer gemeinschaftlichen Beratung!
Das Team der Geschäftsstelle Ziegelsdorf freut sich auf Sie!

Diana Papp

Leiterin Geschäftsstelle Ziegelsdorf

☎ 0941/50201 - 90411

✉ diana.pepper@raiffeisenbank-regensburg.de

Raiffeisenbank
Regensburg-Wenzenbach eG 

Veranstaltungen

Skiartikelbasar 2025

Sonntag, 12.10.2025

Ort: Aula Schule Großberg

Annahme: 9.30 - 12.00 Uhr, Verkauf: 14.00 - 15.30 Uhr

Nikolausfeier für Kinder

Dienstag, 09.12.2025

Ort: Schulturnhalle Großberg

In den jeweiligen Trainingsstunden wird uns der Heilige Nikolaus einen Besuch abstatten.

Vereinsmeisterschaften Nordisch und Alpin

Alpin: Samstag, 17.01.2026 in der Predigtstuhl-Arena.

Weitere Informationen folgen auf der Homepage.

Nordisch: wird auf der Homepage bekannt gegeben

Jahreshauptversammlung

Ort und Datum wird auf der Homepage bekannt gegeben.



*Ihr Partner in Sachen Elektro
Innungsfachbetrieb*

ELEKTRO **BIEREK**

Am Unteren Weinberg 19a Tel. 09405 961528
93077 Bad Abbach/Oberndorf Fax 09405 941674

info@elektro-bierek.de www.elektro-bierek.de

Wintertrainingsprogramm Oktober 2025 bis März 2026

MONTAG

gültig ab 06.10.25

8:00 - 9:15 Uhr	Nordic Walking* mit Waltraud	Waldparkplatz Hohengebraching
9:30 - 10:45 Uhr	Nordic Walking* mit Dieter	Waldparkplatz Hohengebraching
17:00 - 18:00 Uhr	Pilates mit Patricia BEGINN 13.10.2025	Mehrzweckgebäude Pentling
18:15 - 19:00 Uhr	FFF-Training mit Patricia BEGINN 13.10.2025	Mehrzweckgebäude Pentling
19:00 - 20:00 Uhr	Modern Line Dance mit Patricia	Mehrzweckgebäude Pentling

DIENSTAG

8:30 - 9:45 Uhr	Nordic Walking* mit Waltraud und Rainer	Waldparkplatz Hohengebraching
16:30 - 17:15 Uhr	Kinderturnen „Sport im Elementarbereich“ * für Kinder im Kindergartenalter mit Waltraud	Schulturnhalle Großberg
16:30 - 17:45 Uhr	Hartha-Yoga mit Martina	Mehrzweckgebäude Pentling
17:30 - 18:15 Uhr	Kinderturnen „Sport im Elementarbereich“ * für Kinder ab dem Schulalter mit Waltraud	Schulturnhalle Großberg
18:30 - 19:30 Uhr	Winter workout/Skigymnastik für Jugendl./Erwachsene* mit Waltraud	Schulturnhalle Großberg
19:45 - 20:45 Uhr	Winter workout/Skigymnastik für Jugendl./Erwachsene mit Patricia/Klara	Schulturnhalle Großberg

MITTWOCH

18:00 - 19:00 Uhr	Lauftreff	Walba (Einfahrt Radweg)
19:00 - 19:45 Uhr	Funktionelles Training* mit Waltraud	Online via Zoom

DONNERSTAG

8:00 - 9:00 Uhr	Fit in the morning; Schwerpunkt: Rücken-Fit, Pilates, Entspannung* mit Waltraud/Marion	Mehrzweckgebäude Pentling
9:15 - 10:15 Uhr	Fit in the morning; Schwerpunkt: Rücken-Fit, Pilates, Entspannung* mit Waltraud/Marion	Mehrzweckgebäude Pentling

FREITAG

17:15 - 18:15 Uhr	Ganzkörpertraining (Anfänger/ Einsteiger) mit Silvia	Mehrzweckgebäude Pentling
18:30 - 19:45 Uhr	Wohlfühlgymnastik mit Dieter	Mehrzweckgebäude Pentling

SAMSTAG

8:00 - 9:15 Uhr	Nordic Walking* mit Waltraud und Dieter	Waldparkplatz Hohengebraching
9:30 - 10:45 Uhr	Nordic Walking* mit Waldtraud	Waldparkplatz Hohengebraching

* = Zertifizierung durch BLSV mit Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“

Hinweis: Für den Trainingsbetrieb gelten die jeweilig allgemeinen Vorgaben, die auch auf der Homepage zu finden sind.

Kinderturnen- durch Bewegung zur ganzheitlichen Stärkung des inneren Ichs

Über die Bewegung haben die Kinder zunächst die Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren, sich zu spüren, sich wahrzunehmen und sich selbst zu erleben. Sie können Erfahrungen mit dem eigenen Körper machen, herausfinden, wer sie sind, was sie können und was sie (noch) nicht können. Sich spielerisch an Neues heranwagen, die eigenen Grenzen ausloten, stolz auf die eigenen Erfolge sein, sich aber auch darin üben, Misserfolge auszuhalten, sich nicht aufzugeben, sondern an sich zu glauben- all das ist in der Bewegung enthalten. Ermöglichen Sie Ihren Kindern den Sport im Verein!

Danke!

Waltraud Ammon



Bewegung ist Leben

Alles Lebendige ist im Fluß, in Bewegung, so wie die Jahreszeiten beständig ineinander übergehen. Sich entwickeln, glücklich sein und Spaß haben, Horizonte erweitern sowohl körperlich als auch emotional. Sport befreit und baut Stress ab.

Den eigenen Körper kennenlernen, zu achten und zu fühlen. Bewegung schafft ein soziales Miteinander und eine Verbundenheit zu Gleichgesinnten.

Mit Bewegung lassen sich geschwächte Muskeln aktivieren und kräftigen oder steife, schmerzende Gelenke wieder mobilisieren-

In jedem Alter

Sport oder selbst ein ausgedehnter Spaziergang führen zu besserem Schlaf und mehr Stressresistenz. Bewegung stärkt unsere Immunabwehr.

Der große Vorteil von Bewegung ist, dass sie so gut wie keine Nebenwirkungen hat - außer wenn man über seine persönliche Belastungsgrenze geht. Bewegung verschwindet zunehmend aus unserem Alltag. Dabei wissen wir doch, dass sie uns guttut und Trägheit unseren Organismus schadet.

Ein gezieltes Trainingsprogramm sollte aber fast allen Funktionsstörungen fester Teil der Behandlung sein - nicht zuletzt bei neurologischen, psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen oder Krebs.

Insbesondere hilft Bewegung bei den weit verbreiteten Zivilisationskrankheiten, die auf unserem bewegungsarmen Lebensstil beruhen.

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie koronare Herzerkrankung
- Adipositas
- Diabetes
- Erkrankungen der Lunge
- Erkrankungen der Verdauung

Geduld und Durchhaltewillen sind gefragt. Erfolg und Freude und vieles mehr, in der Gruppe erleben.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme in unseren Trainingsstunden!

Nordic Walking

Fit mit zwei Stöcken

Lust auf Natur, Wohlbefinden, Relax und gesunde Bewegung: zur Erholung von Körper, Seele und Geist in einer schönen Umgebung, die starke Emotionen vermittelt.

Nordic-Walking umfasst ein reiches Programm an Übungen aus der Rückenschule, Kräftigung der Muskulatur, Dehnung, Atemtechnik, Stressbefreiung und Blockadeauflösung. Diese sanfte Disziplin kann in jedem Alter ausgeübt werden. Studien belegen, dass regelmäßiger Ausdauersport den Kreislauf in Schwung hält, das Herz stark und die Gefäße geschmeidig hält.

Nordic-Walking sorgt auf die Dauer dafür, dass im Körper alles im Fluss bleibt und Beachtliches für das Herz-Kreislauf-System leistet. Untrainierte Menschen haben ein vielfach höheres Risiko, eine Herzkrankheit oder Bluthochdruck zu entwickeln, als körperlich Fitte. Wer regelmäßig zu den Stöcken greift und moderat trainiert, leistet mehr für Herz und Gefäße als jemand, der unregelmäßig wahre Power-Programme absolviert. Schon drei Mal pro Woche 45 Min. können helfen, das Herzinfarkttrisiko um fast die Hälfte zu reduzieren.

„Nicht das Beginnen wird belohnt, sondern einzig und allein das Durchhalten.“

Montag	8:00 - 9:15 Uhr 9:30 - 10:45 Uhr	mit Waltraud mit Dieter
Dienstag	8:30 - 9:45 Uhr	mit Waltraud und Rainer
Samstag	8:00 - 9:15 Uhr 9:30 - 10:45 Uhr	mit Waltraud/Rainer/Dieter mit Waltraud



Modern Line Dance: Synchroner Gruppentanz

- Tanzen ohne Tanzpartner -

Line Dance ist Tanzsportart, bei der mehrere Personen in Reihen (Lines) vor-, hinter- und nebeneinander tanzen. Anders als beim Paartanz, tanzen die Teilnehmer beim Line Dance alleine.

Im Modern Line Dance ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Die Vielfalt der Musik und Rhythmen ist eines der Erfolgsgeheimnisse des Line Dance.

Die Schrittfolgen einer Choreographie erarbeiten wir gemeinsam. Mit ein wenig Übung kann jeder die grundlegenden Schritte meistern und Teil unserer lebendigen Tanzgemeinschaft werden. Du benötigst keine besondere Tanz-erfahrung.



Line Dance steht für die Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness mit dem Spaßfaktor Tanzvergnügen **ohne** Partner. Mit der Freude am Tanzen verbesserst du deine Koordination, deine Balance und auch dein Rhythmusgefühl. Es handelt sich um eine Tanzform für alle Altersgruppen, die eine hervorragende Möglichkeit bietet fit zu bleiben und gleichzeitig Spaß zu haben. Kurzum es ist geeignet für jeden, der gerne tanzt.

Wenn du schon seit geraumer Zeit mit dem Tanzen beginnen wolltest, dann warte nicht länger, komm einfach vorbei. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

Bis bald Patricia

Pilates

„Körperliche Fitness ist die erste Voraussetzung für Glück“
(Joseph Pilates)

Wie nah bist du an deinem Glück?



Mit der Pilates-Methode werden der ganze Körper und der Geist trainiert. Bei dem Training werden vor allem die tiefer liegenden, kleinen und schwachen Muskeln gezielt angesprochen, mit dem Ziel eine gesunde und korrekte Körperhaltung zu bekommen. Darüber hinaus werden die Körperwahrnehmung erhöht, die Muskulatur gestärkt, die Koordination und die Kondition verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Der Schwerpunkt des Trainings und damit der Übungen liegt bei dem sogenannten Powerhouse, womit die Stütz-muskulatur der Körpermitte rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Während des Trainings werden zeitgleich auch die Muskeln des Beckenbodens und die tief liegenden Rumpfmuskeln gekräftigt. Alle Bewegungen werden langsam, fließend und kontrolliert unter Berücksichtigung des Atemflusses ausgeführt. Es handelt sich um ein schonendes, aber dennoch anstrengendes Training. Dabei ist es sehr wichtig zu wissen, dass es auf die Qualität der Übungsausführungen ankommt.

Pilates hat sechs Grundsätze beim Training:

- Konzentration auf Körper und Geist
- Zentrierung / Stärkung der Körpermitte
- Kontrolle bei der Übungsabfolge
- Atmung steuern
- Präzision in der Übungsausführung
- Bewegungsfluss

Die sechs Grundsätze werden bei Dehnungs- und Kräftigungsübungen umgesetzt. Es gibt so viele verschiedene Übungen für jedes Alter, jedes Fitnesslevel und jedes Trainingsbedürfnis. Pilates eignet sich für jeden, ob trainiert oder untrainiert, jung oder alt, groß oder klein. Probier es einfach aus, du wirst begeistert sein. Für Pilates brauchst du nur eine Trainingsmatte, und angenehme Trainingskleidung (Socken statt Sportschuhe).

Ich freue mich dich auf deinem Weg zum Glück zu begleiten,
Patricia

FFF-Training - Faszien Flexibel Fit

- NEU im Programm ab 13.10.2025 -

Das FFF-Training kann deinem Körper seine notwendigen Bewegungsmöglichkeiten zurückgeben.

Unser Körper hat sich über einen langen Zeitraum immer wieder seinen neuen Bewegungsanforderungen aufgrund von Umwelteinflüssen angepasst. Der Körper hat verschiedene funktionelle Ebenen. Diese reagieren mit Veränderung auf die permanent, einwirkenden Bewegungsreize. Bei fehlenden Reizen kommt es zu Einschränkungen in der Bewegung. Demzufolge kann der Körper am besten auf allen Bewegungsebenen arbeiten, wenn er so bewegt wird, wofür er geschaffen wurde.

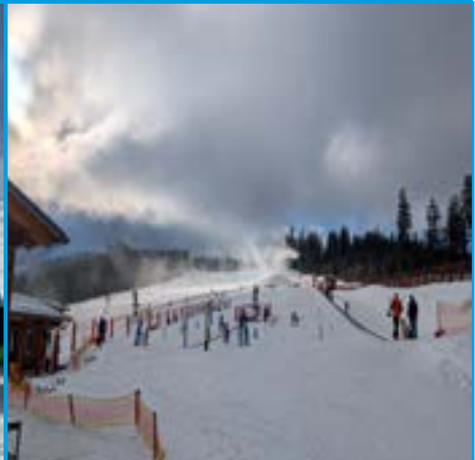
In unserem bewegungsarmen Alltag nutzen wir nur ca. 15 Prozent der Bewegungsmöglichkeiten. Da verwundert es nicht, dass Krankheiten des Bewegungsapparats rasant ansteigen und Schmerzzustände in extreme Höhen schnellen. Die Wissenschaft geht davon aus, dass Schmerzen von den Schmerzrezeptoren der Faszien ausgelöst werden.

FFF-Training setzt mit gezielten Übungen die fehlenden Bewegungsreize. Faszien werden dabei gedehnt, gestreckt und elastisch gehalten. Schmerzzustände aufgrund von Verhärtungen und Blockaden im Bereich der Faszien werden reduziert bzw. aufgelöst. Wenn Fehlhaltungen korrigiert werden, kann der Körper zu seiner ursprünglichen Funktionalität zurückkehren.

Durch das Training werden Bewegungsmöglichkeiten in verschiedenen Positionen und Bewegungswinkeln regelmäßig angesprochen. Somit dient es der Verbesserung der Beweglichkeit, der Schmerzreduktion und der Steigerung der Vitalität.

Gib deinem Körper seine notwendige Bewegung zurück!
Dann bis demnächst, Patricia

Skikurse 2025/26



Ski- & Snowboardkurse - Information

Der Skiclub Großberg ist mittlerweile in der zehnten Saison erfolgreich lizenziert und darf weiterhin das Prädikat DSV-Skischule tragen. 2025 wurde die Lizenz durch die Teilnahme an einer DSV Skischulfortbildung erfolgreich um zwei weitere Jahre verlängert.

DSV-Skischulen sind die Premium-Marke im Skischulwesen. Sie erfüllen die strengen Qualitätskriterien der Rahmenordnung für Vereinsskischulen. Dies garantiert ein kunden- und zielgruppen-orientiertes Angebot an Ski- und Snowboard-Kursen auf höchstem Niveau. Durch die Ausbildung in den unterschiedlichen Lizenzstufen und regelmäßige Fortbildungen beim Landesskiverband BSV und beim Deutschen Skiverband wird eine hohe Unterrichtsqualität bei unseren Ski- und Snowboard Kursen erreicht.

Neben den fachlichen Kenntnissen der Übungsleiter muss die DSV-Skischule auch über eine entsprechende Organisation und Struktur verfügen, um die Kriterien des Deutschen Skiverbandes zu entsprechen.

All diese Qualitätsmerkmale erfüllt die DSV-Skischule Skiclub Großberg und wir freuen uns auf einen schneereichen Winter mit schönen Ski- und Snowboardkursen.



Leitung der DSV Skischule:

Martin Pichlmaier

martin.pichlmaier@skiclub-grossberg.de

Tel. 0151/3112753

Bericht 2024/2025

Die DSV-Skischule des Skiclubs Großberg bot in der Saison 2024/25 in Summe 3 Termine an, an denen die Skischülerinnen und Schüler das Skifahren erlernen und ihr Können weiter verbessern konnten.

Als Reaktion auf die letzten schneeschwachen Jahre, in denen viele Termine verschoben, entweder teilweise oder komplett abgesagt werden mussten, hat die DSV-Skischule ein neues Konzept erarbeitet. Mit der Arber-Bergbahn wurde ein neues, höher gelegenes Skigebiet als Kursstätte ausgewählt. Um den Reisetstress etwas zu relativieren, wurden die Kurse von vier auf drei Tage verkürzt. Aufgrund der guten Pisteninfrastruktur, wo beispielsweise die Kleinsten im Kinderland und die Größten auf teils schwarzen Pisten an ihrer Technik feilen konnten, war der fehlende Übungstag leicht zu kompensieren.

Um die Anfänger I Gruppen auf das Skigebiet besser vorbereiten zu können, hat der Skiclub Großberg im Sommer 2024 rund 10.000€ in vier Textil Matten investiert, mit deren Gleiteigenschaften ein Skihang simuliert werden kann. Bereits im November lud die DSV-Skischule somit zum ersten Skikurs auf Pentlings Höhen ein und führte die jungen Brettli-Fans in die Basics des Skifahrens ein - und das mit vollem Erfolg.

Aufgrund des Vorbereitungsskikurses in Verbindung mit dem Kinderland am Arber war es möglich, dass sogar Gruppen, bestehend aus nur 4-Jährigen, bereits am zweiten Skikurstag erstmalig einen Bügellift hinauf auf die großen Pisten meistern konnten. Die Größeren fanden auf den Hängen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden sowie der Rennstrecke und des Skicrossparcours vielfältigste Trainingssituationen vor und meisterten dies mit Bravour.

Die Bilanz des letztjährigen Skikursjahres kann sich sehen lassen - an drei Terminen haben weit über 300 Skischülerinnen und Skischüler unser Angebot annehmen können. Um diese enorme Teilnehmeranzahl inklusive der begleitenden Eltern stemmen zu können, waren in Summe über 50 Skilehrerinnen, Skilehrer und Helfer notwendig.

Das Feedback der Beteiligten sowie Skilehrer war äußerst positiv, sodass man nach einem erfolgreichen ersten Testjahr nun mit einem Konzept aufwarten kann, das auch die nächsten Jahre Bestand haben wird.

Anmeldung:

Ausschließlich Online über unsere Homepage (www.skiclub-grossberg.de)

Anmeldeschluss:

22.12.2025 (Termin 1 Großer Arber)

12.01.2026 (Termin 2 Großer Arber)

Sollte die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs erreicht sein, kann die Anmeldung bereits früher geschlossen werden. Es werden zu gegebener Zeit Nachrücker-Plätze direkt angeboten.

Mindestalter:

Aufgrund der langen und intensiven Skitage empfehlen wir ein Mindestalter von vier Jahren. Wir behalten uns bei gravierender Abweichung vor, die Teilnahme abzulehnen.

Um die Kleinsten bestmöglich auf die anstrengenden Skikurstage vorzubereiten, werden wir als Teil des Skikurses Anfänger I auch in diesem Jahr einen Schnee-unabhängigen Mattenskikurs im Gemeindebereich abhalten. Angedacht ist hierzu ein Wochenendtermin Mitte November. Details werden frühzeitig online bekanntgegeben.

Bezahlung:

Termin 1 & 2: Nach der finalen Entscheidung, ob und wo der Skikurs stattfinden wird, wird es an die Teilnehmer eine Info-Mail geben, in der auch die Zahlungsmodalitäten bekannt gegeben werden.

Bus: in bar im Bus

Mattenskikurs: in bar vor Ort

Stornierung

Kostenfreie Stornierungen für die Ski-/ Snowboardkurse sind bis zu folgenden Terminen möglich:

Termin 1: 22.12.2025

Termin 2: 12.01.2026

Bei späterer Absage ohne glaubwürdigen Grund muss gegebenenfalls die volle Kursgebühr entrichtet werden.

Ski- und Snowboardkursklassen:

Für einen erfolgreichen Skikurs ist die selbstkritische Einstufung in die richtige Kursklasse wichtig. Grundsätzlich dürfen keine Kursklassen grundlos übersprungen und pro Saison sollte nur eine Kursklasse besucht werden. Im Zweifelsfall kann am ersten Skikurstag nur nach Rücksprache mit dem Skilehrer/ Skikursleitung vor Ort noch eine Änderung der Skikursklasse erfolgen.

Bustransfer zum Skikurs:

Es findet wieder ein Bustransfer zum Skigebiet statt. Der Bus kann für die Dauer der Kurse separat auf unserer Homepage gebucht werden. Die Kosten hierfür werden mit 16€ pro Person und Fahrt veranschlagt. Auch Begleitpersonen können die Busfahrt buchen.

Schneesituation bzw. Schneemangel:

Sollte am Großen Arber zu den festgesetzten Terminen kein oder zu wenig Schnee liegen, werden wir versuchen einen Ersatztermin zu organisieren.

Sollten wir am Predigtstuhl in St. Englmar zu den festgesetzten Terminen ideale Schneebedingungen vorfinden, behalten wir uns vor, den Skikurs dort abzuhalten. Die Informationen hierfür werden rechtzeitig veröffentlicht.

Informieren Sie sich bitte auf jeden Fall einige Tage vor Kursbeginn im Internet unter **www.skiclub-grossberg.de**, sowie den einschlägigen Social Media Kanälen über die aktuelle Situation. Es wird auch eine Info-Mail an alle Teilnehmer geben.

Informationen zum Ablauf Ski-/Snowboardkurse:

Allgemeine Informationen rund um den Skikurs sowie Details wie Treffpunkt am ersten Tag, Kurseinteilung und Ablauf der Kurse finden sie einige Tage vor Kursbeginn auf unserer Homepage, sowie auf den Social Media Kanälen. Auch in der Info-Mail werden Sie die dementsprechenden Informationen erhalten.

Kurseinteilung:

In den verschiedenen Skikursklassen gibt es in der Regel mehrere Gruppen. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Alter, um eine altersgerechte Durchführung der Kurse zu gewährleisten. Sollten Wünsche zur Gruppeneinteilung bestehen (Freunde, Geschwister, etc.), bitten wir dies bei der Kursanmeldung anzugeben, damit es berücksichtigt werden kann.

Aus gegebenem Anlass bitten wir Sie, die Anmeldemaske sorgfältig auszufüllen (Teilnehmer vs. Anmeldender, Alter Teilnehmer vs. Alter Anmeldender). Es kommt vermehrt zum Problem, dass Daten nicht korrekt und somit die Einteilungen letztlich falsch sind.

Kurszeiten:

Die Kurse beginnen täglich pünktlich um 9.00 Uhr. Kinder müssen abfahrtsbereit (fertig angezogen und mit Skiausrüstung) beim Skilehrer bereitstehen.

Ende des Kurses ist 15.00 Uhr.

Mittagspause ist von 11.30 – 12.30 Uhr.

Bei den Anfänger- Kursen kann es zu abweichenden Zeiten kommen. Hier informiert der jeweilige Skilehrer

Die Kinder werden in der Mittagspause nicht betreut.

Über eventuelle Anpassungen oder Änderungen informiert der Skilehrer.

Ausrüstung:

Bei unseren Kursen besteht in allen Kursklassen eine Helmpflicht. Carving-Ski sind absoluter Standard.

Des Weiteren sollte die Ski-/Snowboardausrüstung rechtzeitig vor Kursbeginn geprüft werden. Speziell die richtige Größe der Ski, Stöcke, Skistiefel sowie die korrekte Einstellung der Skibindung auf Gewicht und Skistiefelgröße ist unabdingbar. Ebenfalls müssen die Skier gewachst sein.

Der Skiclub hat keine Leihhausrüstung. Diese muss selbst besorgt werden. Die Leihhausrüstung kann zuhause (z.B. bei Sport2000 Kelheim, Adrenalin Regensburg, Das Sporthaus – Sporthaus Goldhacker, Stefan´s Bredlwerkstatt) oder vor Ort geliehen werden. Bitte frühzeitig reservieren und vor Ort sein.

Skikursklassen

KINDERSKIKURSE

Skikursklassen	Schulungsprogramm (auszugsweise)
1 Anfänger I keine Vorkenntnisse erforderlich	Erste Schritte auf Ski, Bewegen in der Ebene, selbständiges Anhalten, Pflugbogen, Liftfahren Mindestalter: 4 Jahre beim Schneekurs
2 Anfänger II	Vertiefung Pflugbogen und sicheres Liftfahren, Hinführung zum parallelen Kurvenfahren
3 Fortgeschritten I	Paralleles Kurvenfahren, angepasste Körperposition erlernen, Variieren von Fahr- und Bewegungsformen, Meistern schwierigerer und längerer Pisten
4 Fortgeschritten II	Vertiefung des parallelen Kurvenfahrens in variablen Geländesituationen, Erlernen der Carving- und Kurzschwung Technik, Fahren in schwierigerem Gelände
5 Perfektionskurs mit rennsportlichen Elementen	Sportlicher Skilauf, Renn-Basis-Technik, Verbesserung der Carving- und Kurzschwung-Technik

ERWACHSENENSKIKURSE

Skikursklassen	Schulungsprogramm (auszugsweise)
1 Anfänger keine Vorkenntnisse erforderlich	Erste Schritte auf Ski, Bewegen in der Ebene, selbständiges Anhalten, Pflugbogen, sicheres Liftfahren
2 Fortgeschrittene I	Paralleles Kurvenfahren, angepasste Körperposition erlernen, Variieren von Fahr- und Bewegungsformen, Carven, Meistern schwierigerer und längerer Pisten
3 Fortgeschrittene II	Kurzschwingen, Verbesserung der Carving-Technik, sportlicher Skilauf



Kinderskikurse - Bayerischer Wald



Klassen	Alle
Dauer	3 Tage
Termine	Termin 1: 03./04./06. Januar 2026 Termin 2: 24./25. Januar und 31. Januar 2026
Ort	Skigebiet Großer Arber
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Busparkplatz Thurnhoflifte
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 70 € Kosten Busfahrt pro Tag: 16 € (einzeln buchbar) Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten und Zahlungsmodalitäten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Mattenskikurs	Für den Besuch des Kurses Anfänger I ist ab sofort ein Mattenskikurs Voraussetzung. Dieser kostet für 2x 2h: 30 €. Datum: Mitte November Örtlichkeit: im Gemeindegebiet- wird noch bekannt gegeben Es wird hierfür funktionsfähiges Skimaterial wie auf Schnee benötigt.
Voraussetzung	Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Erwachsenenskikurse



Klassen	Alle
Dauer	3 Tage
Termine	Termin 1: 03./04./06. Januar 2026 Termin 2: 24./25. Januar und 31. Januar 2026
Ort	Skigebiet Großer Arber
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Busparkplatz Thurnhoflifte
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 70 € Kosten Busfahrt pro Tag: 16 € (einzeln buchbar) Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten und Zahlungsmodalitäten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Mindestens vier Teilnehmer pro Kursklasse. Voraussetzung ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Snowboardkursklassen

Kursklassen	Kursinhalte
Anfänger Kursvoraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich, ab ca. 11 bis 12 Jahren, skifahrerisches Können ist von Vorteil	sicherer Umgang mit der Ausrüstung, Bewegungs-Basics auf dem Board, Kurvenfahren auf einem leichten Hang, selbstständiges Schleppliftfahren
Fortgeschrittene Kursvoraussetzungen: Dieser Kurs kann in direktem Anschluss an den Anfängerkurs gemacht werden. Kurvenfahren auf einem leichten Hang, Schleppliftfahren	Flüssiges Kurvenfahren, Erste Freestyleelemente Slopestyle, Variieren von Kurvenwinkel und -radius
Könnner Kursvoraussetzungen: Beherrschung sicheres Kurvenfahren und sicheres selbstständiges Liftfahren	Erhöhung des Bewegungsumfangs auf dem Snowboard, Freestyleelemente aus Park und Slopestyle, Fahren in schwierigem Gelände

Empfohlene Ausrüstung für alle Snowboardkurse

- Snowboard mit Softboots (keine Skistiefel)
- wasserdichte, warme Kleidung
- Wristguards (Handgelenkschützer)
- Leash/ Fangleine (Pflicht)
- Helm (Pflicht)
- Rückenprotektor und Crashpants (Protektorenhose) sind empfehlenswert
- evtl. zweites Paar Handschuhe

Snowboardkurse für Anfänger

Termin 1 + Termin 2



Dauer	2 Tage
Termine	Termin 1: 03./04. Januar 2026 Termin 2: 24./25. Januar 2026
Ort	Skigebiet Großer Arber
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Busparkplatz Thurnhoflifte
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 50 € Kosten Busfahrt pro Tag: 16 € (einzeln buchbar) Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten und Zahlungsmodalitäten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Mindestens vier Teilnehmer pro Kursklasse. Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.

Snowboardkurs für Fortgeschrittene



Dauer	1 Tage
Termine	31. Januar 2026
Ort	Skigebiet Großer Arber
Kursbeginn	9:00 Uhr Treffpunkt im Skigebiet, Busparkplatz Thurnhoflifte
Kosten	Kursgebühr ohne Busfahrt: 25 € Kosten Busfahrt (1 Tage): 16 € Zusätzlich fallen noch Kosten für Liftkarten an! Kosten und Zahlungsmodalitäten werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.skiclub-grossberg.de
Voraussetzung	Mindestens vier Teilnehmer pro Kursklasse. Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine aktive Mitgliedschaft im Verein.
Zusatzinformation	Es wird bei Bedarf auch ein Könner- Kurs angeboten werden. Dieser findet an einer unserer Tagesskifahrten statt. Informationen wird es hier frühzeitig auf der Homepage sowie Social Media geben.

Skifahrten 2025/2026



Wichtige Hinweise für Ausflugsfahrten

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei allen Fahrten (außer Kinder- und Jugendskilager) keine Überwachung für minderjährige Teilnehmer besteht. Die Erziehungsberechtigten müssen wissen, dass weder auf den Pisten eine Beaufsichtigung erfolgen, noch der Besuch von Lokalen (z.B. Discos) und der Genuss von alkoholischen Getränken überwacht werden kann.

Die Anmeldung zu den Skifahrten kann online über die Skiclub Homepage (www.skiclub-grossberg.de) oder in den Trainingsstunden direkt bei Franz Kreil erfolgen.

Die Überprüfung der Vollzähligkeit und Hilfe des Reiseleiters bei Problemen (z.B. Unfall) ist selbstverständlich.

Darüber hinaus kann keine Haftung übernommen werden!

Die Abfahrt erfolgt an der Haltestelle Großberg Parkplatz Schule. Weitere Bushaltestellen werden nach Bedarf angefahren. Bitte Informieren Sie sich ein paar Tage vor den jeweiligen Skifahrten auf unserer Homepage; hier werden die genauen Abfahrtszeiten, Bushaltestellen sowie kurzfristige Änderungen bekannt gegeben.

Nichtmitglieder können bei all unseren Skifahrten gegen einen Preisaufschlag (Tagesmitgliedschaft) teilnehmen.

Zuzahlung bei Tagesfahrten: 10 €

Zuzahlung bei Mehrtagesfahrten: 20 €

Ansprechpartner für Ausfahrten:

Franz Kreil

Spartenleiter: Ausfahrten und Touristik

Tel.: 0173/2629452

Saisoneröffnungsfahrt



Termin	28. bis 30. November 2025
Ort	Obergurgl
Kosten	250 € Im Preis sind enthalten: <ul style="list-style-type: none">• 2x Übernachtung mit Frühstück bei Ferienwohnungen Broser• Busfahrt• Reiseleitung
Skipasspreise	2 Tage: ca. 130 - 140€ für Erw. gem. gültigem Gruppentarif
Abfahrt	Freitag, 17:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	Sonntag, ca. 20:30 Uhr
Anmeldeschluss	18. November 2025

Hinweis:

- Anmeldung und Bezahlung: Online oder in den Trainingsstunden bei Franz Kreil; danach umgehende Überweisung der Reisekosten (ohne Skipassgebühren) auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg:
- IBAN:DE36750601500000610810
- BIC:GENODEF1R02
- Spätester Einzahlungstermin: 18.11.2025
- Eine kurzfristige Absage kann mit Stornokosten verbunden sein.
- Nichtmitglieder können nur teilnehmen, wenn noch Restplätze verfügbar sind, die Zuzahlung für Nichtmitglieder beträgt 20 €
- Die Abfahrt am Freitagabend erfolgt **nicht** in Skikleidung.
- Die Kosten für den Skipass werden im Bus kassiert.
- Unterbringung in 2-, 3- und 4-er Apartments

SkiWelt Wilder Kaiser



Termin	Sonntag, 07. Dezember 2025
Skigebiet	Skiwelt Wilder Kaiser Brixental
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: Erwachsene: 51.50 € (Sonderpreis) Für Kinder u. Jugendliche (2007-2019) ist der Skipass gem. Sonderangebot kostenfrei! <i>Um in den Genuss des Sonderangebots zu kommen, müssen mind. 20 Erwachsene teilnehmen!</i>
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 10. Dezember 2025

Ladies Day - Damenskifahrt



Termin	Mittwoch, 21. Januar 2026
Skigebiet	Skiwelt Wilder Kaiser Brixental
Kosten	Busfahrt, Skipass, kleine Überraschung: 100 €
Abfahrt	06:00 Uhr Feuerwehr Pentling
Rückkehr	ca. 21:30 Uhr
Anmeldung	bis 15. Januar 2026

Ehrwald



Termin	Sonntag, 08. Februar 2026
Skigebiet	Ehrwald - Familienskigebiet (vorwiegend blaue und rote Pisten)
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: gemäß gültigem Gruppentarif
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 01.02.2026

Hochfügen



Termin	Sonntag, 08. März 2026
Skigebiet	Hochfügen - Kaltenbach
Kosten	Busfahrt: 30,00 € für Erwachsene 22,00 € für Kinder/ Jug. bis 18 Jahre Skipass: gemäß gültigem Gruppentarif
Abfahrt	06:00 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	ca. 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 01.03.2026

Hinweis

Es wird bei Tagesfahrten grundsätzlich im Bus kassiert!

Nichtmitglieder

Bei allen Fahrten gilt eine Zuzahlung von **10,00 €**

Kinder- und Jugendskilager



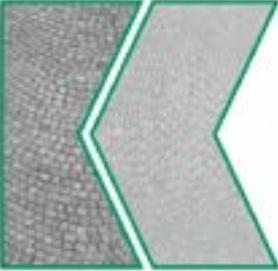
Termin	10./11. Januar 2026
Ort	Brauneck - Lenggries
Kosten	115,00 € Im Preis sind enthalten: Übernachtung mit Halbpension in der Pension Willibald in Wackersberg, Busfahrt, 2-Tages-Skipass, Reiseleitung und Kinderbetreuung
Taschengeld	Für Getränke und einen kleinen Imbiss in den Mittagspausen werden noch ca. € 30,- Taschengeld benötigt!
Abfahrt	Samstag: 6:15 Uhr Großberg Parkplatz Schule
Rückkehr	Sonntag: ca. 18:00 Uhr
Anmeldung	bis 01.01.2026
Teilnahmebedingungen	<ol style="list-style-type: none">1. Mitglied des Skiclub Großberg2. Alter: mindestens 8 Jahre, maximal 16 Jahre3. Skifahrerisches Können (mind. 3 Skikurse)

Hinweise

- Anmeldung und Bezahlung: Online oder in den Trainingsstunden bei Franz Kreil; danach umgehende Überweisung der Reisekosten auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Regensburg: IBAN:DE36750601500000610810 BIC:GENODEF1R02 Spätester Einzahlungstermin: 01.01.2026
- Dieses Skilager ersetzt keinen Skikurs! Die Kinder werden nur betreut; es wird **kein** Skiunterricht erteilt.
- Falls Kinder ohne Betreuung Skifahren dürfen, ist ein schriftliches Einverständnis der Erziehungsberechtigten erforderlich. Bitte die **Einverständniserklärung bereits bei der Anmeldung abgeben**.
- Die Abfahrt am Samstagmorgen erfolgt in Skikleidung
- **Das Skilager wird vom Verein bezuschusst!** Daher ist eine Teilnahme als Gast nicht möglich!

Saisonabschlussfahrt

Termin	voraussichtlich am Wochenende 10. bis 12.04.2026 (Ende Osterferien)
Ort	?
Kosten und Unterkunft	Da weder Ort noch sonstige Details zum „Saisonfinale“ bei Drucklegung des Programms feststehen, können auch keinerlei Kosten beziffert werden. Wir sind bemüht Anfang 2026 genaueres dazu auf unserer Homepage mitteilen zu können und bitten um Verständnis.



KREIL
PFLASTERBAU GmbH
MEISTERBETRIEB

Tiefbau • Erd- u. Kanalarbeiten • Abbruch
Pflasterbau • Transporte

Heinrichstr. 46 • 93080 Pentling-Großberg
Telefon: 09405/955894

Berichte der Renn- mannschaften Alpin und Nordisch



Jahresbericht der alpinen Rennmanschaft

Saison 2024/2025

Nach unseren Sommertrainingseinheiten sind wir Anfang Oktober mit der Teilnahme am Kondicup in die Wintersaison 2023 gestartet. Der Konditions Wettbewerb, der zur Wertung des Oberpfalz cups alpin gehört, wurde in diesem Jahr in Vohenstrauß ausgerichtet. Danach warteten wir auf den großen Schneefall und den Beginn unserer Trainings- und Rennsaison. Tatsächlich kam der Schnee und wir konnten bereits Anfang Dezember unsere ersten Trainingseinheiten im Bayerischen Wald abhalten. Die Mischung aus freiem Training, Stangentraining und speziell auf Neueinsteiger ausgerichtete Trainingseinheiten hat sich dabei bewährt. Wie schon in den Jahren zuvor nutzten wir auch wieder das Kids for free Angebot im Skigebiet Kitzbühel zum Stangentraining auf der Jufenstrecke.

Auch der Zusammenschluss mit anderen Vereinen und Verbänden ist aus unserer Sicht wichtig, um den alpinen Rennsport in Zeiten abnehmender Schneefälle zu fördern. So wurde mit anderen Vereinen des OSV ein Trainingslager in der Flachau abgehalten und unsere erfahrenen Rennläufer:innen haben auch das OSV organisierte Angebot zum Training am Stubai Gletscher wahrgenommen. Als größtes Rennteam im OSV bringen wir uns in diese Zusammenarbeit intensiv ein, um eine größtmögliche Förderung unserer Rennläufer:innen zu erreichen. In den Winterferien erhofften wir uns natürlich Trainingsmöglichkeiten im Bayerischen Wald. Soweit die Schneebedingungen genügten, haben wir dies genutzt. Allerdings waren wir auch gezwungen unser geplantes Programm zu reduzieren und teilweise in höhere Berglagen wie nach Kitzbühel ausweichen.

Anfang Januar starteten dann unser Nachwuchsrennläufer:innen am Arber in die Rennsaison und erzielten trotz des starken Umfelds sehr gute Ergebnisse. Unsere 22 aktiven Kinder nahmen im Lauf der Rennsaison an den Rennen der Rennserie Oberpfalzcup, an den Nordbayerischen, thüringischen und sächsischen Meisterschaften, sowie an DSV Punkterennen mit sehr guten Ergebnissen teil.

Unsere Vereinsauszeichnung erfolgreichste Sportlerin verdiente sich Marie-Theres Schreiner mit dem Sieg in der Alterklasse U14 der Sachsenmeisterschaft, der erfolgreichste Sportler des Jahres war Timo Mann, der den ersten Platz im Parallelschlalom der thüringischen Meisterschaften belegte.

Ein Highlight war natürlich unsere Vereinsmeisterschaft, die am 15. Februar auch als Rennen im Oberpfalzcup am Predigtstuhl durchgeführt wurde. Nach anfänglichen technischen Schwierigkeiten in der Zeitmessung konnten wir mit unserem Nightrace für 100 gemeldete Starter:innen aus den Verbänden Oberpfalz und Bayerwald sehr gute Rennbedingungen bieten. Vereinsmeister:in wurden Marie-Theres Schreiner und Timo Mann. Das einzige Nightrace im Oberpfalzcup ist bei den Rennläufer:innen in der Oberpfalz und im Bayerwald bereits zum Klassiker geworden und wir freuen uns beim nächsten Termin am 17. Januar 2026 wieder auf zahlreiche Teilnehmer:innen.



Der Trainingsaufwand mit zahlreichen Fahrten in die Alpen hat sich in diesem wiederholt schneearmen Winter offensichtlich gelohnt. Wir schauen voller Zuversicht in eine hoffentlich schneereichere und ebenso erfolgreiche kommende Saison 2025/26 voraus.

Gerade bei ungünstigen Schnee- und Pistenverhältnissen ist es eine besondere Herausforderung, für alle Sportler in der Mannschaft ein Angebot zu schaffen. Dank unseres Trainerteams ist uns dies aber auch in dieser Saison sehr gut gelungen.

Ein herzliches Dankeschön vor allem dem alpinen Trainerteam federführend mit Andreas Wolf, der dieses Jahr wieder alle Möglichkeiten an Rennen und Trainings ausschöpfte, Pisten reservierte und Trainings und Rennen koordinierte. Desweiteren gebührt mein Dank Stephan Küster (meiner Sportwart-Vertretung), Markus Schreiner, Stefan Mann und Fabio Wolf. Ohne dieses Trainerteam wäre es ebenfalls nicht möglich gewesen die Saison so reibungslos und mit Spaß und Freude zu bestreiten.

Und natürlich gilt ein ganz besonderer Dank allen Eltern, die uns tatkräftig unterstützen beim Aufbau der Trainings, die halfen das Material auf die Piste zu bringen, die Ski der Kids in Schuss halten usw. Bitte lasst uns so weiter machen, ich freue mich schon auf unsere kommende Rennsaison!

gez. Karl Spangler

1. Sportwartin alpin

Sportler der alpinen Rennmanschaft Saison 2024/2025



Emma Ehenschwender U8m

1. Platz Landkreismeisterschaft Regensburg, RS, TV Schierling
1. Platz Vereinsmeisterschaft SC Großberg
2. Platz Landkreismeisterschaft NEW, RS, TV Vohenstrauß
3. Platz Oberpfalzcuprennen RS, Skiclub-Großberg
3. Platz Gesamtplatzierung Oberpfalzcuprennserie U8w



Johannes Ruckdäschel U8m

3. Platz Landkreis Meisterschaft Neustadt a.d. Waldnaab
2. Platz Oberpfalz Cup, variable Wettbewerb, Fahrenberg
5. Platz Oberpfalz Cup, Riesenslalom, Predigtstuhl



Valerie Hudac U10w

2. Platz – St. Englmar von Ski Club Neutraubling
3. Platz Oberpfalz-Cup- Rennen, Landkreismeisterschaft 2025
4. Platz LKM in St. Englmar
5. Platz Oberpfalz Cup in Floss
6. Platz Pokalrennen des ASV Arrach



Anna Ruckdäschel U10w

- 2. Platz Oberpfalz Cup, Riesenslalom, 2. Platz, Predigtstuhl
- 2. Platz, Nordbayerische Meisterschaft, Großer Arber
- 4. Platz Pokal Rennen, ASV Arrach
- 3. Platz Landkreis Meisterschaft Regensburg
- 4. Platz Oberpfalz Cup, variabler Wettbewerb, Fahrenberg



Hannes Ehrenschwender U10m

- 1. Platz Oberpfalzcuprennen Vielseitigkeit, TV Floss
- 1. Platz Vereinsmeisterschaft U10m Skiclub Großberg
- 3. Platz Oberpfalzcuprennen RS, Schiclub TSV Pleystein
- 3. Platz Oberpfalzcuprennen RS, Skiclub Großberg



Magdalena Schreiner U12w

- 3. Platz Oberpfalz Cup Rennen, Fahrenberg
- 3. Platz Nordbayerische Meisterschaft, Fahrenberg
- 5. Platz Landkreismeisterschaft
- 9. Platz Kinder-Pokalrennen - Sparkassen Cup, Arber
- Teilnahme am Leistungstraining Kinder-Team Nordbayern



Basti Hummel U12m

- 1. Platz Landkreismeisterschaft Regensburg, Predigtstuhl, RS
- 2. Platz Oberpfalz Cup SC Neutraubling, Predigtstuhl, SL
- 1. Platz Oberpfalz Cup - Vereinsmeister SC Großberg, Predigtstuhl, RS
- 1. Platz Verbandsmeisterschaft OSV, Fahrenberg, RS
- 2. Platz Nordbayerische Meisterschaften, Fahrenberg, RS



Franz Krail U12m

- 5. Platz Vereinsmeisterschaften alpin, RS, Predigtstuhl
- 10. Platz Oberpfalz-Cup, RS, Predigtstuhl
- 13. Platz Landkreismeisterschaft, RS, Predigtstuhl
- 3. Platz Oberpfalzcup, SL, Predigtstuhl
- 7. Platz Nordbayerische Meisterschaften, RS, Vohenstrauß



Felix Lang U12m

- 3. Platz Pokalrennen RS, Arber
- 3. Platz Pokalrennen RS, Arber
- 4. Platz Oberpfalz-Cup SL Predigtstuhl
- 9. Platz Oberpfalz-Cup RS Predigtstuhl
- 5. Platz Oberpfalz-Cup VL Predigtstuhl



Leo Roidl U12m

- 7. Platz Oberpfalzcup, RS, Predigtstuhl



Simon Ruckdäschel U12m

- 1. Platz Oberpfalzcup Gesamtwertung
- 1. Platz Oberpfalzcup, Slalom, Skiclub Neutraubling
- 1. Platz Kondi-Cup, Vohenstrauß



Raphael Spangler U12m

- 3. Platz Oberpfalz-Cup, RS, Predigtstuhl
- 5. Platz Kondi-Cup, Vohenstrauß



Marie-Theres Schreiner U14w

- 3. Platz Oberpfalz Cup Rennen, Fahrenberg
- 3. Platz Nordbayerische Meisterschaft, Fahrenberg
- 5. Platz Landkreismeisterschaft
- 5. Platz Landkreismeisterschaft
- Teilnahme am Leistungstraining Kinder-Team Nordbayern



Hannes Hummel U14m

- 1. Platz KondiCup, Vohenstrauß
- 1. Platz Landkreismeisterschaft Regensburg, Predigtstuhl, RS
- 1. Platz Oberpfalz Cup TV Floss, Fahrenberg, Vielseitigkeit
- 1. Platz Verbandsmeisterschaft OSV, Fahrenberg, RS
- 1. Platz Nordbayerische Meisterschaften, Fahrenberg, RS



Julia-Valentina Wolf U16w

- Platz 1 Gesamtwertung Rennserie OPF-Cup U18
- Platz 1 Nordbayerische Meisterin + Verbandsmeisterin Opf im Slalom
- Platz 1 Nordbayerische Meisterschaft im Riesenslalom U18
- Platz 1 Opf-Cup Rennen VW
- Platz 2 Vereinsmeisterschaft U18 & im OPF-Cup (Nightrace Riesenslalom)



Julia Röder U18w

Konditionscup in Vohenstrauß am 03.10.2024 1. Platz

Riesenslalom am Predigtstuhl am 27.01.2025 2. Platz

Oberpfalz Cup Variabler Wettbewerb 08.02.25 1. Platz

Vereinsmeisterschaft/Oberpfalzcup am 15.02.25 1. Platz

Nordbayerische Meisterschaft Slalom am 23.02.25 2. Platz



Fabio Wolf U18m

Platz 1 Gesamtwertung Rennserie OPF-Cup U18

Platz 1 Nordbayerischer Meister + Verbandsmeister Opf im Slalom

Platz 1 Nordbayerischer Meister + Verbandsmeister Opf im Riesenslalom

Platz 11 Deutsche Meisterschaft (ARGE Nord-West-Ost)

Platz 1 Vereinsmeisterschaft U21 & OPF-Cup (Nightrace Riesenslalom)



Andreas Wolf Herren

Platz 4 Gesamtwertung Rennserie OPF-Cup Herren

Platz 21 Deutsche Meisterschaft (ARGE Nord-West-Ost)

Platz 9 Nordbayerische Meisterschaft im Riesenslalom

Platz 1 Vereinsmeisterschaft Herren & Platz 6 im OPF-Cup (Nightrace Riesenslalom)

Platz 2 Pokalrennen Großer Arber Herren 31



Amelie Spangler

Jahresbericht der nordischen Rennmanschaft

Saison 2024/2025

Die Saison hatte noch gar nicht angefangen, bekam sie gleich einen Dämpfer. Bei der JHV stimmte die Mehrheit der anwesenden Mitglieder gegen den Bau der geplanten Rollerbahn am Hohengebrachinger Bolzplatz.

Doch wir hatten nicht viel Zeit zum Trauern, da ja bekanntlich der gute Langläufer im Sommer gemacht wird, starteten unsere Sportler bereits im Mai in die Vorbereitung für die neue Saison. Koordinations- und Krafttraining, Crossläufe, Radeinheiten, sowie viele Kilometer auf Skirollern wurden absolviert. Für die Jüngeren gab es neben dem Training auf Inlinern ein Mix aus Spiel-, Lauf- und Koordinationseinheiten

Es standen auch gleich der Bad Abbacher Insellauf, an dem neun unserer Sportler teilnahmen, und der Regensburg Marathon, bei dem Florina Kellner, Johanna Hofmeister und Jakob Luxi ihren ersten Halbmarathon liefen, als „Warm-up Wettkämpfe“ an.

Bevor es dann mit den verschiedenen Trainingslagern des Oberpfälzer Skiverbandes, den nationalen Leistungskontrollen und den ersten Wettkämpfen zum Meister-Nordic-Cup (MNC) losging, verbrachten wir ein Wochenende mit Sportlern, Trainern und Eltern in Oberbayern. Bei der Übernachtung in der Jugendherberge Mittenwald, der Wanderung auf die Wallgauer Alm und der Raftingtour von Lenggries nach Bad Tölz hatten alle viel Spaß und der Teamgeist wurde gefördert.

Dann startet im Juli mit dem Further Gibacht Berglauf, an dem wie immer ein Trainingslager für die Schüler gekoppelt war, die Wettkampfsaison des MNC. Hier konnten sich unsere sieben Starter alle Stockerlplätze erlaufen.

Unser Inliner Parcours für die Bambinis und Schüler bis U15, der fester Bestandteil der Sommerwettbewerbe ist, war wieder ein voller Erfolg. Theo Morgott war hier in beiden Durchgängen von 49 Sportlern der Schnellste.

Nach den Sommerferien stand dann das Inliner- bzw. Rollerrennen vom SCMK Hirschau auf dem Programm. Obwohl am Vortag einige von uns beim Regensburger Landkreislauf am Start waren, wurden tolle Ergebnisse erzielt. Paola Franz und Sebastian Bierek gewannen sogar ihre Altersklassen.

Der letzte Wettkampf der Sommerserie des MNC war dann erstmals der Großberger Waldlauf. Paul Morgott, der dann leider fast die ganze Saison verletzt war, wurde Vereinsmeister. Ebenso standen sein Bruder Theo, Louis Henrici und Jakob Luxi in ihren Altersklassen ganz oben auf dem Podest.



Ebenfalls viel unterwegs waren Tobias und Dieter Hofbauer, die an diversen Rollskirennen teilgenommen haben. Ein tolles Erlebnis war für Tobi die Teilnahme an der WM in Val di Fiemme, bei der er einer der 14 Sportler war, die für Deutschland am Start waren.

Dann kam die Wintersaison, die sehr holprig startete. Wegen Schneemangels musste anfangs zweimal pro Woche bis zum Bretterschachten gefahren werden, um auf Schnee trainieren zu können. Im weiteren Verlauf konnte dann aber auch auf der Kunstschnelloipe in Hirschau trainiert werden.

Gleich das erste Rennen der insgesamt sieben Winterwettbewerbe des MNC veranstalten wir auf der Silberhütte, wo eine 800m Runde bestens extra für uns präpariert war. Vereinsmeister wurden Johanna Hofmeister und Stefan Falk. In der Gesamtwertung des MNC konnten die Großberger Langläufer sechs 1.Plätze, zwei 2.Plätze und drei 3.Plätze belegen und wurden dafür bei der Gesamtsiegerehrung im April am Fuße des Monte Kaolinos geehrt.

Doch nicht nur regional konnten unsere Kids überzeugen, Sebastian Bierek, Marco Orth und Theo Morgott waren auch bei den Deutschen Schülercups am Start. Theo verpasste beim Massenstart in Oberwiesenthal als Viertplatziertes das Stockerl nur knapp.

Beim Deutschlandpokal der Jugend vertraten Theresa Bierek, Paola Franz, Louis Henrici, Johanna Hofmeister und Mathilda Zorger den Skiclub. Aufgrund ihrer guten Leistungen (viele Platzierungen in den Top 10) konnte sich Paola für die kommende Saison einen Platz im BSV Kader sichern.

Das Highlight der Saison war nicht nur für die Sportler, sondern auch für die Eltern, die Bayerische Meisterschaft, die Anfang Februar bei Kaiserwetter in der imposanten Chiemgau Arena in Ruhpolding stattfand. Acht Großberger gehörten zum sehr erfolgreichen Team des Oberpfälzer Skiverbandes und so liefen Sebastian (9.), Theo (7.), Paola (8.), Theresa (10.) und Jakob (8.) im Einzel in die Top 10 Bayerns. Auch am zweiten Tag bei den Staffel- und Teamwettbewerben mischte die Region 2 (Oberpfalz/Bayerwald) vorne mit. Hier möchte ich den Gewinn der Bronzemedaille von Jakob mit seinem Teampartner Alexander Buschek (Skiclub Furth im Wald) besonders erwähnen. In einem bis zum letzten Zentimeter spannenden Rennen rettete Jakob den dritten Platz ins Ziel.

Für diesen dritten Rang bei der Bayerischen Meisterschaft wurde Jakob als erfolgreichster Sportler nordisch 2024/25 geehrt. Bei den Damen bekam diese Auszeichnung Anette Wrobel für ihre drei 2. Plätze bei der Senioren EM in Fins-terau.

Nicht vergessen möchte ich Stefan Falks fantastische Leistung beim Wasalauf in Schweden über 90km. Er kam knapp unter 4 Stunden als 120. (bei 16.000 Teilnehmern) ins Ziel.

Die Saison der nordischen Mannschaft wurde auf Wunsch der Sportler mit einem tollen Alpinski-Tag im Zillertal beendet.



Aber wir waren nicht nur im Leistungssport aktiv, sondern haben an der Basis gearbeitet.

Seit Sommer gab es regelmäßig Inliner-Training, das Giso Merkl mit Unterstützung unserer Trainer durchführte. Bis zu 25 Kinder nahmen draußen auf der Tartanbahn bzw. in der Halle der Schule teil.

Durch dieses Training konnten wir auch das Interesse am Langlaufen wecken und einige Kinder an drei Terminen auf die Ski bringen. Sie hatten viel Spaß bei den ersten Versuchen auf der Loipe in Hirschau, wo auch einige Erwachsene das Angebot eines Anfänger- oder Fortgeschrittenen Kurses nutzten.

Dank unseres neu angelegten Fundus an Ski, Stöcke und Schuhe konnten wir den Kindern eine komplette Ausrüstung zur Verfügung stellen.

Wie viele vielleicht schon gesehen haben, waren wir ab Ende Januar in einem neuen Outfit unterwegs. Es wurden Rennanzüge, Überhosen und -jacken in einem Design, das die Jugendlichen selbst entworfen haben, angeschafft.

Nochmal ein Dankeschön an unsere Sponsoren Autohof 24, Autohaus Paul, Elektro Bierek, Hairstyling by Nicole, Raiffeisenbank Regensburg-Wenzenbach, TU Design, Adrenalin Regensburg und den Verein für die finanzielle Unterstützung.





Mein Dank gilt natürlich auch unseren Trainern, die wieder unzählige Stunden für unsere Kinder und Jugendlichen investiert haben.
Danke Christa, Ingrid, Jürgen, Stefan, Christian, Giso und Dieter.
Danke Karin für deine Fotos und Berichterstattungen.
Danke an die Eltern für eure Unterstützung in allen Belangen.

Ich wünsche uns allen eine unfallfreie, erfolgreiche und vor allem schneereiche Saison 2025/26

Claudia Luxi
1. Sportwart nordisch

Sportler der nordischen Rennmanschaft Saison 2024/2025



Jakob Luxl U18m

Regensburger Holbmarathon 4. Platz Jugend U18

Skadi Loppet (Bodenmais 21 km 2. Platz Jugend U18, gesamt Platz 24 von 244 Startern

Meister-Nordic-Cup Gesamtwertung Platz 1

Bayerische Meisterschaft nordisch Platz 8, Teamsprint Platz 3

Landkreislauf Regensburg: 3. Platz Herrenstaffel, 1. Platz Jugendstaffel



Leyla Jacobi U10w

1. Platz Jugendstaffel Landkreislauf Regensburg 2024

3. Platz Norbay. Meisterschaft Mühlerteich 2025

1. Platz Vereinsmeisterschaft Großberg 2024

2. Platz Meister Nordic Cup Rötz 2025

2. Platz Meister Nordic Cup Hirschau 2025



Paola Franz U16w

8. Platz - 7. Deutschlandpokal, Deutsche Jug.meisterschaft Oberstdorf 5 km (Skating)

8. Platz - Deutsche Meisterschaft in Seefeld 10 km (Skating)

9. Platz - 6. Deutschlandpokal in Oberhof 1,1 km (Skating)

9. Platz - 1. Deutschlandpokal in Zwiesel SLK 5 km (Skating)

11. Platz - 2. Deutschlandpokal in Oberhof ZLK 5,0 km (Skating)



Louis Henrich U16m

- 1. Platz beim Großberger Waldlauf am 03.10.2024
- 20. Platz beim 3000 Meter Lauf der SLK am 21.07.2024
- 22. Platz beim Skirollerwettkampf der SLK am 20.07.2025
- 3. Platz Holzkübel Rennen in Hirschau am 15.09.2024
- 25. Platz beim Deutschlandpokal am 01.03.2025



Theresa Bierek U16w

- 3. Platz MNC Skiclub Großberg über 4 km FT
- 11. Platz beim 5. Deutschlandpokal am Arber über 1,1 km
- 10. Platz bei der Bayer. Meisterschaft in Ruhpolding über 5 km



Sebastian Bierek U13m

- 1. Platz MNC Skiclub Großberg über 4 km FT
- 4. Platz mit der Staffel bei der Bayer. Meisterschaft in Ruhpolding
- 9. Platz bei der Bayer. Meisterschaft in Ruhpolding über 2,5 km FT
- 8. Platz beim Deutschen Schülercup in Oberhof über 2,5 km
- 1. Platz Gesamtwertung Meister-Nordic Cup 2024/2025 Klasse U13 männlich



Johanna Hofmeister U18w

- 23. Platz beim 1. Deutschlandpokal Skilanglauf am Arbersee über 6,6km (Skiroller)
- 27. Platz bei FIS Austria Cup in Seefeld(AT) am 15.12.24 über 5km (Skating)
- 1. Platz VM Skiclub auf der Silberhütte am 28.12.24 über 3km (Skating)
- 23. Platz beim 5. Deutschlandpokal Skilanglauf am Arbersee über 10km (Skating)
- 26. Platz beim 7. Deutschlandpokal in Oberstdorf am 1.3.25 über 5km (Skating)



Christoph Kellner U10m

1. Platz Vereinsmeisterschaft nordisch
2. Platz Inliner Parcours Großberg
3. Platz Rollski und Inlinerrennen Regensburg
3. Platz Meister Nordic Cup 2025
4. Platz Skilanglauf 25 – MNC Furth im Wald



Florina Kellner U16w

1. Platz SC Furth im Wald
2. Platz Meister-Nordic-Cup 2024/25 Gesamtwertung
1. Platz Meister-Nordic-Cup Flossenbürg
2. Platz Kallmünz Triathlon
2. Platz Waldlauf Großberg



Gabriel Kellner U10m

4. Platz Rollski und Inlinerrennen Regensburg
2. Platz Meister Nordic Cup 2025
3. Platz Nordbayerische Meisterschaft
2. Platz Vereinsmeisterschaft nordisch
3. Platz Inliner Parcours Großberg



Theo Morgott U14m

4. Platz beim dt. Schülercup in Oberwiesenthal im Massenstart über 5km (klassisch)
6. Platz beim dt. Schülercup in Oberwiesenthal im Supersprint über 80m (Skating)
7. Platz bei der Bayer. Meisterschaft in Ruhpolding im Einzellauf über 5km (Skating)
1. Platz bei der Oberpfalz Meisterschaft in Hirschau am 28.02.25 über 4km (klassisch)
1. Platz beim Großberger Waldlauf über 2400m in einer Zeit von 8:44,2 min.



Marco Orth U15m

- 1. Platz in der Meister Nordic Cup Gesamtwertung 2024/25
- 2. Platz Skadi Junior Loppet 25. 01.25 über 6 km in 20:57 min
- 1. Platz MNC Cup Silberhütte 15. 02.25 über 6 km FT 16:30 min
- 12. Platz Duathlon Deining über 1,4km Laufen - 6,9 km Rad - 1 km Laufen in 30:10 min



Mathilda Zorger U18w

- 1. Platz Gesamtwertung Meister Nordic Cup
- 1. Platz Skadi Loppet, 22km FT, U18w
- 10. Platz Engadin Skimarathon, 42km, FT
- 17. Platz 1.Deutschland Pokal, SLK, Crosslauf Skm
- 17. Platz 1.Deutschland Pokal, SLK, 3000m



Tobias Hofbauer U20m

- 1. Platz Rollski Lanzenhain 16 km
- 1. Platz Carlsgrün 42 km Rollski klassisch
- 23. Platz Sprint Skating bei der Rollski-Weltmeisterschaft in Val di Fiemme
- 14. Platz Spindel Lauf DEZ Mannschaft
- 1. Platz Grebenhain 42 km Rollski klassisch



Dieter Hofbauer AK71

- 1 Platz Lanzenhain 12 km Rollski Skating
- 1. Platz Grebenhain 18 km Rollski klassisch
- 1. Platz Carlsgrün 21 km Rollski klassisch
- 4. Platz Steirer Lauf 25 km Skating

Landkreislauf Regensburg

Am Samstag, den 20. September, fand der 16. Landkreislauf Regensburg statt. Bereits zum 4. Mal organisierte das Landratsamt Regensburg das Laufspektakel mit tausenden begeisterten Sportlern aus dem Stadt- und Landkreis. Streckenchef Daniel Wedekind stellte wieder eine abwechslungsreiche Runde zusammen, die sich fast 70 km lang durch den nördlichen Landkreis bis zum Ziel nach Beratzhausen zog. Die Sportlerinnen und Sportler wurden im Ziel frenetisch bejubelt und gefeiert. Der TSV Beratzhausen ließ als Gastgeber - der Verein feierte im Sommer sein 100-jähriges Bestehen - nichts anbrennen und bot einen Empfang der Extraklasse! Die hochsommerlichen Temperaturen forderten jedem Beteiligten alles ab.



Der Skiclub Großberg schickte in diesem Jahr 4 Staffeln und 2 Ultraläufer auf die mit 1000 Höhenmetern nicht einfache Strecke. Wie gewohnt lieferte unser Verein wieder ein überzeugendes Ergebnis ab und eroberte mit der Jugendstaffel und den nimmermüden Damen wieder 2 Stockerlplätze.

Ein besonderer Dank gilt im Besonderen den vielen sportbegeisterten Eltern und Freunden, die die logistischen Herausforderungen annahmen und damit einen nicht unwesentlichen Beitrag zum Gelingen des Events leisteten!

Hier die Resultate im Einzelnen:

Jugendstaffel	<i>Pistenteufel</i>	1. Platz	5:51:51 Std.
Damenstaffel	<i>Schneeflocke</i>	3. Platz	6:09:04 Std.
Herrenstaffel	<i>Schneekanone</i>	7. Platz	4:54:34 Std.
	<i>Schneesturm</i>	27. Platz	5:50:10 Std.
Ultra	<i>Stephan Küster</i>	15. Platz	7:33:18 Std.
	<i>Albert Ettner</i>	17. Platz	7:47:49 Std.

Herzlichen Glückwunsch und großen Respekt!





Schlusswort

**Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne, verletzungsfreie und
schneereiche Saison 2025/2026!**

A bisserrl mehr Schnee als letztes Jahr darfs gern geben :)



Impressum

Herausgeber: Skiclub Großberg e.V.

Auflage: 1500 Stück

Layout und Gestaltung: Korbinian Luxi

Druck: AB1-Druck & Verlag Lanquaid

